



ほけんだより



令和4年 4月 保健室 齊藤久子

しんきゅう
進級おめでとうございます！

ほんねんど
本年度も引き続き保健室を担当させていただきます齊藤で
す。ほごしゃ
保護者のみなさんと きょうりやく
協力しながら、子どもたちが健康的
な生活習慣を身につけることができるようにさまざま
めんから
支援していきたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



ほけんしつ
☆保健室では、けがや病気の応急手当

きゅうよう
や休養だけでなく、からだや心の健康

がくしゅう
についての学習や、なやみごとの相談

ほごしゃ
などできます。保護者の方もお気軽に

お立ち寄りくださいね。

4月の保健行事

4月7日(木)～ 発育測定

4月7日(木)～ 視力検査

4月13日(水)～14日(木) 尿検査1次 全学年

4月20日(水)～21日(木) 尿検査2次 該当者

がっきゅう
学級によって日時が異なります。学級通信や
児童用ほけんだより「すこやか」をご確認ください。



朝 からだの声を聞いてみよう



よく眠れたかな？



痛いところはないかな？
鼻水やせきは出ていないかな？



朝ごはんは食べれたかな？



今日も元気に「いってきまーす」

けんおん 検温チェック表の



ご協力をお願いします

ほんねんど
本年度もコロナウイルス感染対策のために、登校前の

けんおん
検温チェックと健康観察をよろしくお願ひします。検温後

たいおん
は体温をチェック表に記入して、体調の良い・悪いに○

をつけて学校に持たせてください。

また、せいけつ
清潔なハンカチ、マスク(名前を書く)を忘れな

いようにお願ひします。

ほんじつ
本日、保健調査票をお配りしています。お忙しいところ申し訳ありませんが、

ひつようじこう
必要事項をご記入いただき、4月12日(火)までに用紙の入っていた封筒に入れ

がっこう
て学校に提出をお願いします。

あたらしく来た先生たちに突撃インタビュー

先生のストレス解消法を教えてください！

4月から稲築東小学校に新しく11名の先生方が赴任されました。みなさんの方からどんどん話しかけて仲良くなってくださいね。

昨年おられた先生達にストレス解消法を聞いてほけんだよりや保健室前の掲示板でご紹介していましたが、その続きとして今回は新しく来られた先生方にストレス解消法を聞きました。ここに載っていない先生方の分は保健室前の掲示板でご紹介しています。「へ～この先生はこんなことが好きなんだあ～。」と話しかけるきっかけになってくれたら嬉しいです。「旅行」と答えた先生も多かったのですが、コロナ禍ではなかなか難しい時もありますね…。コロナ禍でも楽しめる趣味やストレス解消法があったら、みなさんもぜひ教えてくださいね。

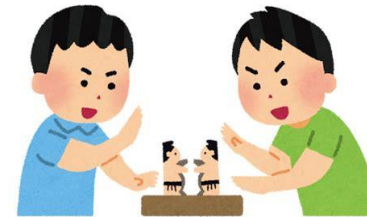
岸昌先生



めちゃくちゃでかい声で歌を歌う

(しかしそのあと家族に怒られて余計ストレスがたまるそうです)

中山徹一先生



- ① 身体を動かす
- ② いつも笑顔をやささない
- ③ 何ごとでも楽しむこと

(あ～、これはストレス解消法じゃなくてストレスをためない方法だったとおっしゃっていました。)

藤井香奈枝先生



音楽を聴く

(どんな音楽が好きなのか恥ずかしがって教えてくれないので、誰か聞き出してコソコソ私に教えてください。(ー)ヤリ)

福田ひとみ先生



愛犬と散歩をする

(かわいいトイプードルのワンちゃんとのことです。)

高濱真由美先生



買い物に出かける

(特にメイク道具を爆買いするそうです。メイクアップも得意とのことですよ。)



宇佐見悦子先生



お孫ちゃんのおもり

(お孫さんは生まれたたてのベビーちゃんとのことです。)