



ほけんだより

なつやす
夏休み
ちやくぜんごう
直前号

令和3年7月19日 保健室 齊藤久子

なつやす 夏休みがはじまります！

あさってから待ちに待った夏休みです。みんな1学期はよく頑張りました。

夏休みは感染対策を続けながら、からだもところも思いっきり羽を伸ばしま

しょう。時間がたっぷりあるのでふだんなかなかできないことにチャレンジ

してみるといいですね。たとえば・・・



○長ーい漫画の全巻を一気に読破する。

○毎日お昼にそうめんを食べて、おいしい食べ方を発見する。

○とにかくぼーっとする。

○ブロックなどで大作を作ったり、細かいピースのパズルにチャレンジしてみ



など、考えるだけでワクワクしますね。私は久しぶりに早朝ジョギング

をしたいと思っています。さてみなさんはどんな夏休みを過ごしますか？

なつやす 夏休み
むしば 虫歯や
びょうき 病気
なお 活してね



ほけんしつこころのはいく

1学期に予定していた健康診断は無事に終わ

りました。当日欠席等で健診を受けられなかった

人には、個別にお便りを渡していますが、学校医

さんのところへ行って健診を受けるようお願い

します。(1, 2, 5年生の耳鼻科健診は9月にあります。3, 4, 6年生

で6月に受けられなかった人は、9月の健診時に診てもらおう予定です。)

また、虫歯や病気の疑いがあるという健診結果が届いた人は、できるだ

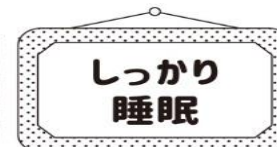
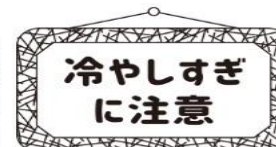
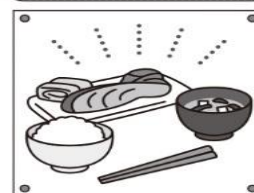
け夏休み中に受診をお願いします。受診後、結果や生活で気をつけること

などを学校にお知らせいただくと、学校での保健管理に役立てることができ

るので安全安心な学校生活を送るために、ぜひご協力をお願いします。



暑さに負けない体を作るう

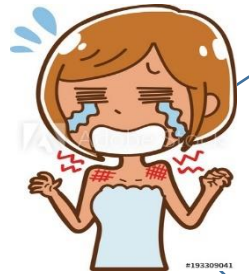


わくわく^{なつやす}夏休み
スタート

きぼう^{かいだん}階段
で^{ころ}転んで
1回^{かい}やすみ

ラジオ^{たいそう}体操に
^{さんか}参加して
3コマ^{すすむ}

ゲーム^まで夜ふ
かし。1コマ
もどる。



ひ^や焼けが^{いた}痛く
て1回^{かいやす}休み。



かい^{すい}よく^{たの}海水浴^し楽^{しい}
な。1コマ^{すすむ}



アイス^を食べ
すぎて3コマ
もどる。



おうち^{はなび}で花火
^{たの}楽しいな。1コ
マ^{すすむ}

そうめん^{あた}の^{あら}新
しい^{かた}食べ方^を
^{はっけん}発見!



て^つだ
お手伝い^をし
てほめ^られた。
2コマ^{すすむ}

しゅ^つこう^びわす
出校日^を忘れ
て1回^{かいやす}休み。

「^{なつ}きわめる夏」
を^{なつ}きわめられ
なくて1コマ
もどる。

きもだめしがこ
わいので、^{まえ}前の
しゅ^んばん^{ひと}の人のコ
マ^{いどう}へ移動^{する}する。

日記^を1日^も
か^きいてなくて
スタート^{にも}
どる。

ゴール
もうすぐ^{たの}楽しい
しん^がつき
新学期

