

12月ほけんだよい

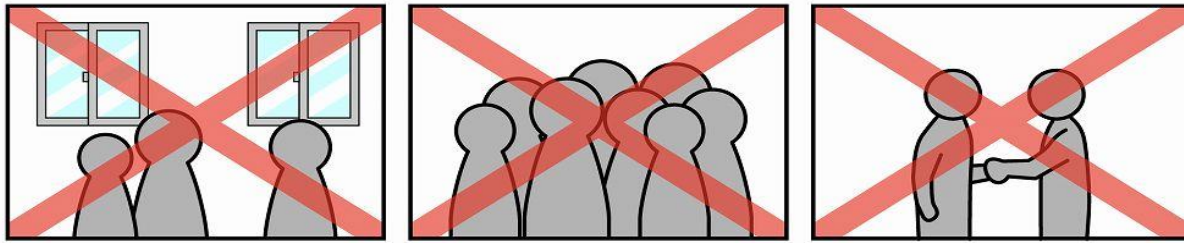
令和2年 12月 保健室 岩下

今年も残りわずかとなり、寒さも厳しくなってきました。本格的な寒さはこれからやってきますね。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、ウイルスにまけないからだづくりをしましょう！

新型コロナウイルス感染症が再流行しています！

東京、大阪、北海道など人が多く集まる地域で新型コロナウイルス感染症が再流行してきました。福岡県でも少しずつ増加しています。もう一度「3密」を意識した行動を心がけましょう！

3つの密

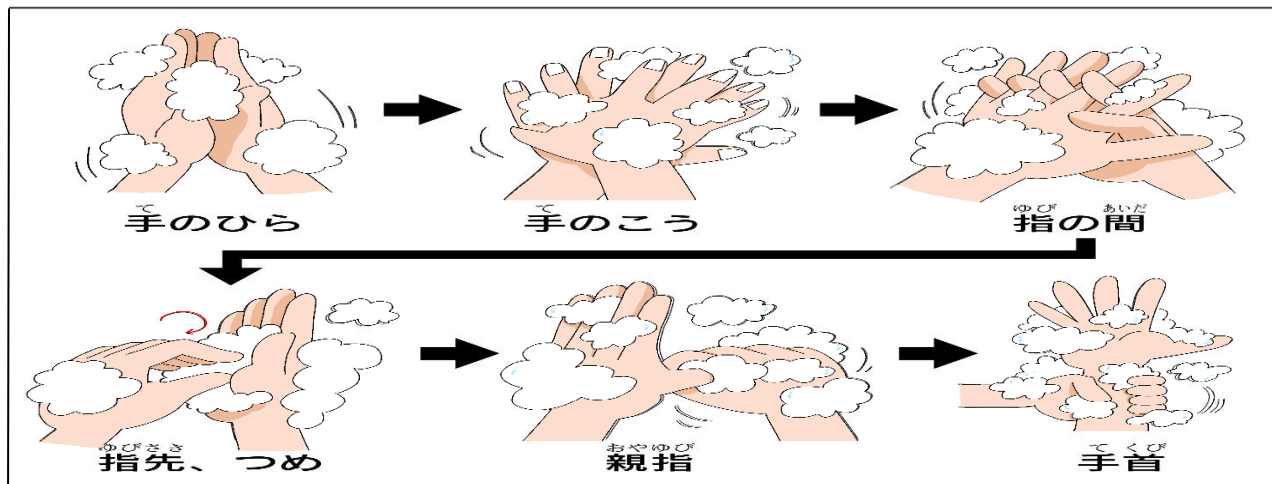


みっぺい
密閉

みっしゅう
密集

みっせつ
密接

〇てあらいもしっかり



クイズ！！これってなんの病気？

①



②



③



	①のウイルス	②のウイルス	③のウイルス
どうやってうつるの？	<ul style="list-style-type: none"> 感染した人のくしゃみや咳でウイルスが飛び散る ウイルスのついた手で鼻や口をさわる 	<ul style="list-style-type: none"> 感染した人のくしゃみや咳でウイルスが飛び散る ウイルスのついた手で鼻や口をさわる 	<ul style="list-style-type: none"> ウイルスに汚染された二枚貝（牡蠣など）や十分に加熱されていないものを食べる ウイルスが手についた人がさわった食材を食べる
症状	<ul style="list-style-type: none"> 発熱 咳、のどの痛み 鼻水 頭痛 <p>これらの症状が1週間以上続く</p>	<ul style="list-style-type: none"> 38℃以上の高熱 頭や関節、筋肉が痛む 「急に」に全身がだるくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 吐き気、嘔吐 下痢、腹痛
かかったらどうするの？	<ul style="list-style-type: none"> 重症者、基礎疾患のある人はすぐに病院に行く 症状がおちついてもウイルスが体の中にいなくなるまで安静にする 	<ul style="list-style-type: none"> 早めに病院でみてもらう 睡眠をとり、水分補給をする 熱が下がっても決まった日数は安静に過ごす 	<ul style="list-style-type: none"> 安静にする 水分補給をする

保護者の方へおねがい

かぜ・ウイルス感染を防ぐために、手洗いを徹底しています。ハンカチを毎日持っていきよう、子どもたちに声かけをお願いいたします。