



稲築東小学校だより

令和元年5月7日

校長 平田 賢一郎

学びの丘

学力向上について

NRT学力テストの結果が返ってきました。

右の表は、昨年度3月に全校で実施したNRT学力テストの偏差値平均値

です。

【教研式NRT検査】

国語	51.3
算数	50.3

全国偏差値平均を50とした場合の数値です

ので、学校全体として両教科とも全国平均

偏差値50を超えることができました。この結果は、本校教職員の努力

はもちろんのこと、家庭の協力があつたからだ感謝いたしております。

さて、本校では、さらに学力を伸ばすために学力向上プランを立て、

教育実践に取り組んでいます。しかし、家庭の協力なしには効果が上が

らない側面もあります。次の2点については是非協力をお願いします。

1 生活リズムを整えてください

子どもが学習や様々な活動に意欲的に取り組み続けるためには、心身の健康が不可欠です。そのためには、正しい食習慣や運動習慣を確立させることが大切です。

① 十分な睡眠をとらせてください。

人間は夜10時頃に成長ホルモンが分泌されだし、そのときに最初の深い眠りになっておくことが脳機能を向上させます。ひいては記憶力や考える力のアップにつながっていきます。



10時頃までには寝る習慣をつけましょう。

② バランスの良い朝ご飯をしっかりと食べさせて送り出してください。

今では、学習によって得られた脳神経（シナプス）の数を増やしたり、太くしたりするために、ブドウ糖（炭水化物）だけではなくアミノ酸（タンパク質）やビタミンもとる必要があるとのことが分かってきました。



バランスのよい朝食を食べさせてください。具だくさんの味噌汁とご飯がいいそうです。

2 家庭学習をする環境を整えてください

基礎的な学力を支えているものの一つに家庭学習の充実があります。家庭学習には主に次の3点の目的があると考えます。

① 学校で学んだ知識、技能を反復練習させ、定着を図るため

エビングハウスという学者の記憶の研究では、人間は時間の経過とともに右の表のように忘れてしまうという研究結果が出ています。

また、ロビンソンという学者は、学習後なるべく早く復習をすると忘却がかなり少なくなるという研究結果を出しています。

このような研究結果を受けて、本校では家庭学習の内容として、学習後なるべく早く反復練習をさせたり、忘れそうな時期に繰り返し学習をしたりしながら定着させるようにしています。

習後の経過時間	忘却率
1時間後	約50%
1日後	約60%
2日後	約70%

② 自発的、自主的に学習するよい学習習慣を身につけさせるため

世界の中学生の家庭学習の時間の比較がニュース等で明らかにされたことがあります。しかし、日本の中学生は家庭学習に毎日多くの時間をさいてする生徒と全くしない生徒に2極化されつつあり、平均すれば世界でも家庭学習をする時間が少なく、学習する習慣が身につけていないという結果が明らかになりました。学習習慣を身につけることは、生涯を通して学び続ける基盤を身につけることにつながり、子ども達にとって大きな財産になると考えます。よき学習習慣を身につけさせるために、次のことに配慮していただければと思います。

- ア 毎日、できるだけ同じ場所で、同じ時間に勉強させましょう
- イ テレビをつけたままの「ながら学習」はさせない。集中させましょう
- ウ 勉強の努力を認める。努力したことに対し、適切に評価しましょう

③ 学校で学んだ知識、技能を実際の生活で活用し、発展させるため

「勉強すると役に立つね」「学習は大切だね」と学習に対する有用感を持たせることは生涯に於いて学び続ける原動力になると考えます。学校での学びを日常生活に活かすことはとても大切なことです。

5月行事

7	火	あいさつ週間 委員会活動⑥
8	水	歯科検診(3年・6年) 視力測定(4年2組)
9	木	尿検査2次
10	金	眼科検診(全校)
11	土	嘉麻市PTA連合会総会
13	月	聴力検査(5年1組) 家庭訪問
14	火	家庭訪問
15	水	家庭訪問 聴力検査(3年2組)
16	木	家庭訪問 聴力検査(3年1組)
17	金	聴力検査(5年2組) 家庭訪問
18	土	土曜未来塾開塾式
20	月	
21	火	聴力検査(2年1組) 代表委員会
22	水	歯科検診(2年・5年)
23	木	修学旅行(6年)
24	金	修学旅行(6年)
27	月	時間を守ろう習慣 地域清掃 慰霊碑清掃 聴力検査(1年1組)
28	火	嘉穂特別支援学校との交流・共同学習(3年) 歯科検診(1年・4年) クラブ活動
29	水	水泳学習 聴力検査(1年2組)
30	木	嘉穂特別支援学校との交流・共同学習(1年)
31	金	山野抗災害学習 嘉穂特別支援学校との交流・共同学習(5年)