

4月 ほけんだより



平成31年 4月 保健室

進級おめでとうございます！！

はじめまして、今年度保健室を担当します、です。子ども達が健康的で安心・安全な学校生活を送れるよう、全力でサポートしたいと思います。よろしくお願いいたします。

4月の行事予定

月	火	水	木	金
				5
				・始業式 (保健調査票を配ります。)
8	9	10	11	12
・給食開始	・視力検査 (3年生)	・入学式	・視力検査(4年生)	・発育測定
15	16	17	18	19
・視力検査 (5-1)	・1年生給食開始 ・視力検査 (5-2) ・尿検査の検査容器を配ります	・尿検査	・尿検査 (17日に忘れた人はこの日の朝にとった尿を検査容器に入れて持ってきます) ・視力検査(2年生)	・歓迎遠足 ・離任式 ・1年生を迎える会
22	23	24	25	26
・視力検査 (6-1)	・1年生心臓健診	・視力検査 (6-2)	・視力検査 (1-1)	・学習参観 ・PTA総会 ・視力検査(1-2)

本日、保健調査票をお配りしています。お忙しい所恐縮ですが、必要事項を記入して**4月12日(金)**までに封筒に入れて学校へ持たせてください。



☆保健室では、けがや病気の応急手当

や休養だけでなく、からだや心の健康

についての学習やなやみごとの相談

などもできます。保護者の方もお気軽に

お立ち寄りくださいね。

保健室でできること

●一時的な休養

体温を測ったり、ベッドで休養することはできますが、薬を飲ませることはできません。

体温が37.5℃以上のときや下痢・おう吐がみられるとき、休養しても回復しないときは、お迎えをお願いします。

●けがの応急手当

軽い傷の応急手当をします。けがの程度が重いときは、ご家庭に連絡し、医療機関受診をお願いします。

保健室で手当を行なった場合も、傷の状態を必ずご確認いただき、必要に応じて医療機関に受診してください。

感染症と出席停止について

お子さんが次のような感染症にかかった場合、集団への感染を避けるために、

一定の期間、出席停止となります。(欠席扱いにはなりません)

《出席停止になる主な感染症》

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、風疹、結核、

流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、水痘(みずぼうそう)、

咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎(はやり目)など