

ほけんだより 6月号

平成29年6月9日
 嘉麻市稲築東小学校
 保健室 吉武 岩下

紫陽花の花が咲く季節となりました。

梅雨に入り、雨の季節となりました。気温の変化等もあり、保健室に来る人も少しずつ増えています。薄手の上着を1枚持ってきていると便利です。

朝ごはんをしっかり食べ、毎日元気に登校しましょう！！

5月22日から6月9日までの3週間、教育実習生の先生が来られていました。名前は岩下ひより先生です。6月6日、4年2組で『正しい歯のみがき方』について授業をされました。子どもたちも笑顔で発表していました。



栄養たっぷりプチ朝ごはん

(作り方) ご飯に醤油・かつお節を混ぜ、ラップにとって平たくする(気持ち薄めぐらいが食べやすいです)。フライパンに油をしき、表面がカリッとなるまで両面を焼き、野菜や焼き豚等、好きな具材を挟んだら出来上がりです。

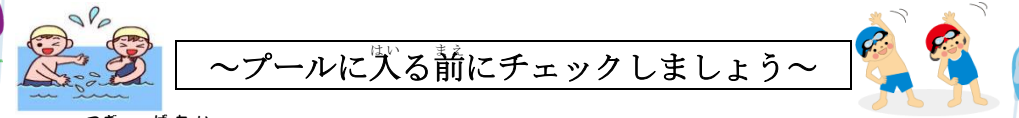


こんにちは、教育実習生の岩下ひよりです。養護教諭になるための勉強を3週間、吉武先生のもとでさせていただいてたくさんのお話を学ぶことができました。また実習期間中に稲築東小学校の素直な子ども達とかかわり、充実した楽しい実習になりました。ありがとうございました！



水泳学習がはじまりました。

すいえいがくしゅう
 水泳学習がはじまりました。
 早寝・早起き・朝ごはんを守り、健康管理をしっかりしましょう。



～プールに入る前にチェックしましょう～

- ＜次の場合には、プールにはいられません。＞
- 熱がある時や、病気の時。
 - 耳が痛く、耳から汁がでている時。
 - おなかが痛く、下痢をしている時。
 - 体にぶつぶつやとびひがある時。
 - 目が赤く、目やにがでている時。
 - 耳のそうじやつめをきちんと切っていない時。

